

# Frauenberatungsstelle Eß-o-Eß



Frauentreff - Beratung, Treffpunkt und Information für Frauen e.V.  
<http://www.frauenberatungsstelle-kiel.de/>

## Anschrift:

Kurt-Schumacher-Platz 5, 24109 Kiel

**Tel.:** 0431 / 52 42 41

**Fax:** 0431 / 52 69 073

**E-Mail:** [mail\(at\)frauenberatung-essoess.de](mailto:mail(at)frauenberatung-essoess.de)

Behindertengerechter Zugang (Fahrstuhl im Haus)

### Büro-/Telefonzeiten:

Montag bis Freitag 10 - 12 Uhr

### Beratungszeiten nach Absprache:

Montag bis Donnerstag 8- 18 Uhr, Freitag 8 - 14 Uhr

### Ansprechpartnerinnen:

- Gabriele Schneider (Dipl.-Päd.), Psychosoziale Beratung, Beratung bei häuslicher Gewalt, Schwangerenkonfliktberatung
- Gabriele Schiedeck (Dipl.-Päd., Gesprächstherapeutin, KJ-Psychotherapeutin), Beratung bei Essstörungen
- Monica Bonetti (Dipl. Psych., Gesprächstherapeutin, Psychologische Psychotherapeutin), Beratung bei Essstörungen
- Pamela Zimmermann (Dipl.-Päd.), Psychosoziale Beratung, Beratung bei häuslicher Gewalt
- Eva Maria Koller (Dipl.Soz.-Päd.), Beratung bei Essstörungen, Schwangeren(konflikt)beratung
- Gudrun Gabriel (Pädagogin M.A.), Projekt Mama Mia, Beratung Migrantinnen
- Ayse Fehimli, Projekt Mama Mia, Begleitung und Unterstützung Migrantinnen
- Katharina Erritt (Pädagogin B.A., Ökotrophologin B.S.), Schwangeren(konflikt)beratung, Projekt U

25

- Melanie Menzel, Treffpunktarbeit
- Edda Westphalen (Dipl.-Päd.), Beratung bei Essstörungen
- Stefanie Koschnicke (Dipl. Päd.), Psychosoziale Beratung
- Meike Weinreich (Gestalttherapeutin), Projekt Hilfe für SchülerInnen mit Essproblematik
- Beate Daas (Ökotrophologin), Projekt Hilfe für SchülerInnen mit Essproblematik

## Angebote

Die Frauenberatungsstelle / Eß-o-Eß ist eine psychosoziale Facheinrichtung für Frauen mit einem breiten Beratungs-, Treffpunkt- und Gruppenangebot. Die Angebote sind offen für alle Frauen jeden Alters.

Wir bieten Unterstützung und psychologische Hilfe für:

- Frauen in psychischen und sozialen Problem- und Krisensituationen
- Mütter und alleinerziehende Frauen in Überlastungssituationen
- Frauen mit Selbstwert- oder Partnerschaftsproblemen, Ängsten oder Depressionen
- Frauen und Mädchen mit Essstörungen
- Frauen im Schwangerschaftskonflikt (Beratung nach dem Schwangeren und Familienhilfegesetz (§ 219) mit Bescheinigung)
- Frauen, die häuslicher Gewalt ausgesetzt sind (für Frauen aus dem Stadtteil auch pro-aktive - aufsuchende - Beratung)
- Unterstützung und Hilfe für Migrantinnen aus dem Stadtteil

Darüber hinaus laden wir alle Frauen (jung und alt, Hausfrauen, Mütter, Berufsfrauen, Verheiratete und Singles) herzlich ein zum Besuch der offenen Treffs und zur Teilnahme an den Gruppen-, Selbsthilfegruppen- und Seminarangeboten sowie unseren Informations- und Einzelveranstaltungen.

Zur Zeit bieten wir folgende offene Treffpunkte für Frauen an:

- Frauenfrühstück, jeden Dienstag 9.30 bis 11.30 Uhr
- Frauencafé, jeden Mittwoch 15.00 bis 17.30 Uhr
- Frühstück für Alleinerziehende bis 30 Jahren, jeden Mittwoch 9.00 - 10.30 Uhr
- Feierabendgruppe für Frauen ab 60, Mittwochs 14-tägig, 17.00 - 19.00 Uhr
- Treff für Frauen aus anderen Ländern, jeden Freitag 13.30 - 15.30 Uhr

### **Behindertengerechter Zugang (Fahrstuhl im Haus)**

Kostenloses / kostengünstiges Angebot

[Zurück zum Inhaltsverzeichnis](#)

From:  
<https://www.mettenhof.de/dokuwiki/> - **Online Wegweiser Mettenhof**

Permanent link:  
[https://www.mettenhof.de/dokuwiki/doku.php?id=start:frauenberatungsstelle\\_ess-o-ess&rev=1520417825](https://www.mettenhof.de/dokuwiki/doku.php?id=start:frauenberatungsstelle_ess-o-ess&rev=1520417825)

Last update: **2023/01/31 15:51**

