

# Selbsthilfegruppe ADHS Mettenhof

ADHS-SHG Kiel-Mettenhof

## Ansprechpartnerinnen

Regionalgruppenleitung Kiel des "ADHS Deutschland e.V."

### Erika Freese

**Tel.:** 0431 / 247 20 51

**Fax:** 0431 / 247 20 49

**E-Mail:** [erika.freese\(at\)web.de](mailto:erika.freese(at)web.de)

### Gudrun von Kajdacsy

**Tel.:** 0431 / 31 36 38

## Angebote:

1. **Treffen:** Jeden 1. Mittwoch im Monat (nicht in den Ferien) 19.00 bis 21.00 Uhr im [AWO-Kinderhaus](#), Sibeliusweg 2, 24109 Kiel-Mettenhof
2. **Informationsabende:** jeden 2. Dienstag im Monat (nicht August) 19.00 bis 21.00 Uhr im [Bürgerhaus Mettenhof](#) Vaasastr. 43a (im Moment keine neuen Termine)
3. **Telefonberatung:** Jeden Donnerstag 19.00 bis 21.00 Uhr unter 0431 247 20 51 Auch für Jugendliche und Erwachsene
4. **Ausrichtung von Tagungen zu ADHS und Schule, auch 2014** - Einzelberatung für Mitglieder des ADHS Deutschland e.V. - **Unter [www.adhs-deutschland.de](http://www.adhs-deutschland.de):**  
**«Selbsthilfegruppen» Postleitzahl 24109 - sind unsere aktuellen Veranstaltungen unter «mehr» zu finden Geplant ist: \* ein Gesprächskreis zu ADHS mit Fachleuten und Betroffenen, z.B. Frühförderung** Die Eltern-Selbsthilfegruppe ADHS ist nicht nur für den Stadtteil Mettenhof offen. Hier treffen sich alle, die mit ADHS zu tun haben. Eltern, Großeltern, betroffene Erwachsene und Jugendliche, Fachkräfte aus den verschiedenen Bereichen.... Es ist aber nicht unsere Aufgabe eine ADHS zu diagnostizieren oder die erforderliche Therapie zu ersetzen.\*\*

Bitte nehmen Sie [Kontakt](#) mit uns auf!

[Zurück zum Inhaltsverzeichnis](#)

Last update: 2023/01/31 15:51 start:selbsthilfegruppe\_adhs\_mettenhof [https://www.mettenhof.de/dokuwiki/doku.php?id=start:selbsthilfegruppe\\_adhs\\_mettenhof&rev=1398150739](https://www.mettenhof.de/dokuwiki/doku.php?id=start:selbsthilfegruppe_adhs_mettenhof&rev=1398150739)

---

From: <https://www.mettenhof.de/dokuwiki/> - **Online Wegweiser Mettenhof**

Permanent link: [https://www.mettenhof.de/dokuwiki/doku.php?id=start:selbsthilfegruppe\\_adhs\\_mettenhof&rev=1398150739](https://www.mettenhof.de/dokuwiki/doku.php?id=start:selbsthilfegruppe_adhs_mettenhof&rev=1398150739)

Last update: **2023/01/31 15:51**

