

# Selbsthilfegruppe ADHS Mettenhof

ADHS Aufmerksamkeitsdefizit- / Hyperaktivitäts- Syndrom und ADS ohne Hyperaktivität

## Ansprechpartnerinnen

Regionalgruppenleitung Kiel des "ADHS Deutschland e.V."

**Erika Freese**

**Tel.:** 0431 / 247 20 51

**Fax:** 0431 / 247 20 49

**E-Mail:** [erika.freese\(at\)web.de](mailto:erika.freese(at)web.de)

**Gudrun von Kajdacsy**

**Tel.:** 0431 / 31 36 38

## Angebote:

1. **Treffen:** Jeden 1. Mittwoch im Monat (nicht Juli oder August) 19.00 bis 21.00 Uhr im [AWO-Kinderhaus](#), Sibeliusweg 2, 24109 Kiel-Mettenhof
2. **Informationsabende:** jeden 2. Dienstag im Monat (nicht August) 19.00 bis 21.00 Uhr im [Bürgerhaus Mettenhof](#) (siehe Aushänge!)
3. **Telefonberatung:** Jeden Donnerstag 19.00 bis 21.00 Uhr unter 0431 247 20 51
4. **Ausrichtung von Tagungen zu ADHS Themen**
5. **Einzelberatung für Mitglieder des ADHS Deutschland e.V.**

Geplant ist:

- ein Gesprächskreis zu ADHS mit Fachleuten und Betroffenen
- Regionale Netzbildung über das zentrale ADHS Netz

**Die Selbsthilfegruppe AD(H)S ist nicht nur für den Stadtteil Mettenhof offen. Hier treffen sich alle, die mit AD(H)S zu tun haben. Eltern, betroffene Erwachsene und Jugendliche, Fachkräfte aus den verschiedenen Bereichen.... Es ist aber nicht unsere Aufgabe eine AD(H)S zu diagnostizieren oder die erforderliche Therapie zu ersetzen.**

Bitte nehmen Sie [Kontakt](#) mit uns auf!

[Zurück zum Inhaltsverzeichnis](#)

Last  
update:  
2023/01/31 15:51 start:selbsthilfegruppe\_adhs\_mettenhof [https://www.mettenhof.de/dokuwiki/doku.php?id=start:selbsthilfegruppe\\_adhs\\_mettenhof&rev=1377240229](https://www.mettenhof.de/dokuwiki/doku.php?id=start:selbsthilfegruppe_adhs_mettenhof&rev=1377240229)

---

From:  
<https://www.mettenhof.de/dokuwiki/> - **Online Wegweiser Mettenhof**

Permanent link:  
[https://www.mettenhof.de/dokuwiki/doku.php?id=start:selbsthilfegruppe\\_adhs\\_mettenhof&rev=1377240229](https://www.mettenhof.de/dokuwiki/doku.php?id=start:selbsthilfegruppe_adhs_mettenhof&rev=1377240229)

Last update: **2023/01/31 15:51**

