

# Elternberatungsstelle Mettenhof

# Kinderschutz- Zentrum Kiel

U N D Ü B E R R E G I O N A L

## Anschrift:

### Postanschrift:

Amt für Gesundheit – Kinder- und jugendärztlicher Dienst

Postfach 1152, 24099 Kiel

Zentrale Auskunft im Amt für Gesundheit,

**Tel.:** 0431 / 901-21482

**Fax:** 0431 / 36 42 198

# Sprechzeiten

## Mettenhof

[Skagenweg 27, 24109 Kiel \(gegenüber der Schule am Heidenberger Teich\)](#)

Telefon: 0431 / 52 70 91

**Jeden Dienstag von 10 - 12 Uhr ===== Ansprechpartnerinnen=====** Familien-, Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin **Carina Heidel Mobil: E-Mail: Ansprechpartnerinnen Fachärztin für Kinder- und Jugendmedizin Dr. Heinke Knaak Telefon: 0431 / 36 42 198 E-Mail: [heinke.knaak\(at\)kiel.de](mailto:heinke.knaak(at)kiel.de) Diplom-Psychologin Anneke Polenski Telefon: 0176/ 50 11 49 65 E-Mail: [annekepolenski\(at\)kinderschutz-zentrum-kiel.de](mailto:annekepolenski(at)kinderschutz-zentrum-kiel.de) Familienhebamme Katrin Hagemeister E-Mail: [hagemeister@heinrich-schwestern.de](mailto:hagemeister@heinrich-schwestern.de) Telefon: 0162/ 258 454 9 ===== Angebote =====** Beratungen für Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern\*\*

Die Beratung kann ohne Termin und ohne Krankenversicherungskarte kostenlos genutzt werden.

- Beratung und Untersuchung zur Gesundheit und zur kindlichen Entwicklung
- Still- und Ernährungsberatung
- Impfberatung
- Tipps zur Säuglingspflege
- Anregungen zur Entwicklungsförderung
- Hinweise zur Unfallverhütung
- Psychologische Beratung
- Information über Angebote im Stadtteil

Neben der Beratung vor Ort bieten die Familien-, Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerinnen außerdem bei Bedarf Hausbesuche für Familien mit Neugeborenen und Kleinkindern an.

[flyer\\_elternberatung\\_02\\_2018.pdf](#)

[Zurück zum Inhaltsverzeichnis](#)

From: <https://www.mettenhof.de/dokuwiki/> - **Online Wegweiser Mettenhof**

Permanent link: [https://www.mettenhof.de/dokuwiki/doku.php?id=start:elternberatungsstelle\\_mettenhof&rev=1767779682](https://www.mettenhof.de/dokuwiki/doku.php?id=start:elternberatungsstelle_mettenhof&rev=1767779682)

Last update: **2026/01/07 10:54**

