

Elternberatungsstelle Mettenhof

Anschrift:

Postanschrift:

Amt für Gesundheit – Kinder- und jugendärztlicher Dienst

Postfach 1152, 24099 Kiel

Zentrale Auskunft im Amt für Gesundheit,

Tel.: 0431 / 901-21482

Fax: 0431 / 36 42 198

Sprechzeiten

Mettenhof

Skagenweg 27, 24109 Kiel (gegenüber der Schule am Heidenberger Teich)

Telefon: 0431 / 52 70 91

**Jeden Dienstag von 10 - 12 Uhr ===== Ansprechpartnerinnen===== Familien-,
Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin **Carina Heidel** **Mobil:** **E-Mail:** Ansprechpartnerinnen
Fachärztin für Kinder- und Jugendmedizin Dr. Heinke Knaak **Telefon:** **0431 / 36 42 198** **E-Mail:**
heinke.knaak(at)kiel.de **Diplom-Psychologin** Anneke Polenski **Telefon:** **0176 / 50 11 49 65** **E-****



Mail: [annekepolenski\(at\)kinderschutz-zentrum-kiel.de](mailto:annekepolenski(at)kinderschutz-zentrum-kiel.de)

Familienhebamme Katrin Hagemeister **E-Mail:** hagemeister@heinrich-schwestern.de **Telefon:** **0162 / 258 454 9** ===== **Angebote** ===== Beratungen für Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern**

Die Beratung kann ohne Termin und ohne Krankenversicherungskarte kostenlos genutzt werden.

- Beratung und Untersuchung zur Gesundheit und zur kindlichen Entwicklung
- Still- und Ernährungsberatung

- Impfberatung
- Tipps zur Säuglingspflege
- Anregungen zur Entwicklungsförderung
- Hinweise zur Unfallverhütung
- Psychologische Beratung
- Information über Angebote im Stadtteil

Neben der Beratung vor Ort bieten die Familien-, Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerinnen außerdem bei Bedarf Hausbesuche für Familien mit Neugeborenen und Kleinkindern an.

[flyer_elternberatung_02_2018.pdf](#)

[Zurück zum Inhaltsverzeichnis](#)

From:
<https://www.mettenhof.de/dokuwiki/> - **Online Wegweiser Mettenhof**

Permanent link:
https://www.mettenhof.de/dokuwiki/doku.php?id=start:elternberatungsstelle_mettenhof

Last update: **2025/11/11 21:12**

